

МЕДИКО-БИОЛОГИЧНИ ХАРАКТЕРИСТИИ И ДОСТОЙНСТВА НА ХРАНА НА ПРАХ „ВЕГА ПЛЮС“

(със съкращения)



СТАНОВИЩЕ

на проф. д-р ДОНКА БАЙКОВА, дм
Специалист по хранене и диететика
МЦ „МАРКОВС“

АКТУАЛНОСТ И ЗДРАВНО-СОЦИАЛНА ЗНАЧИМОСТ НА ИНОВАТИВНО- ФОРМУЛИРАНАТА ХРАНА НА ПРАХ „ВЕГА ПЛЮС“

Безспорен научен факт е, че храната е един от най-мощните фактори за поддържане на добро здраве, предпазване от болести и благоприятно протичане на оздравителни процеси след боледуване и/или травми и хирургични интервенции. През последните декади, за балансиране на здравословното хранене на привикналия към бързо хранене, подложения на стрес и заседнал начин на живот наш съвременник, се включиха хранителни добавки, функционални и иновативно формулирани храни. Биологично-активните вещества в състава им притежават: антиоксидантни свойства за справяне с неблагоприятните здравни рискове от действията на свободните радикали; подобряват имунната защита; имат кардиопротективни, антиканцерогенни и противовъзпалителни ефекти; подкрепят функциите на определени органи и системи в човешкия организъм.

СЪЩНОСТ НА НОВАТА ХРАНА НА ПРАХ „ВЕГА ПЛЮС“

Вега плюс е оригинална хранителна композиция от 29 рецептурни ингредиенти - източници на ценни растителни протеини (37%), комплексни въглехидрати (13%), минимално количество мазнини (6,5%), редица макро- и микронутриенти и други натурални съставки с висока биологична активност, а именно:

- Белтъчни източници на растителна основа: конопено семе, оризов протеин-изолат с 80% белтъчно съдържание, хлорела;
- Ечемични стръкове на прах - обогатяват новата храна с редица антиоксиданти – хлорофил, витамини от група В, макро- и микроелементи;
- Включени са също подбрани аминокиселини: незаменимата (есенциална за човека) L-лизин, която е лимитираща (дефицитна) в повечето зърнени храни и при редица вегани; заменимите аминокиселини таурин и креатин. Тауринът пък участва в

провеждането на нервните импулси, успокоява сърдечния ритъм, детоксикира. Таурин и креатин спомагат за възстановяване на мускулната сила при умора и изтощение. При вегетарианци и вегани често се наблюдават тауринови и креатинови дефицити;

- Водноразтворими витамини: вит. С - повишаващ устойчивостта на тъканите и мощен антиоксидант; В-група (В1, В2, В3, В5, В6, В12) – участват в активизирането на всички обменни процеси, кръвотворенето, функциите на нервната и сърдечно-съдовата система. Витамин В12 липсва в състава на обичайните растителни храни, поради което, суплементирането на хранителния внос при вегански модели на хранене с вит. В12 е от изключителна важност;
- Масноразтворими витамини: А – участва в поддържане функционалната активност на кожата, лигавиците, очите, репродуктивната система; D – отговорен за костна плътност, имунна резистентост, мозъчна активност; Е - антиоксидант и активатор на хормоните и сърдечно-съдовата система;
- Минералите в продукта *Вега плюс* - калций (Ca); магнезий (Mg); цинк (Zn) влизат в състава на телесните течности, структурата на костната и зъбната тъкани, активизират функциите на ендокринните жлези, кръвотворенето, нервната система и имунитета, участват в регулацията на мускулния тонус.
- Съставка на Вега плюс е също така Рожков - с приятен шоколадов вкус, без кофеин, високо съдържание на фибри. В подкрепа на органолептичните и медико-биологичните достойнства е добавена цейлонска канела - с противомикробни и антидиабетични свойства.
- Технологичните добавки (адитивите) в продукта са от натурален произход: подсладител – стевииол-гликозиди от растението стевия (с нулева калорийност); ароматизатор – обезмаслен какаов прах (източник на минерали и витамини и с богат антиоксидантен спектър); сгъстител – гуарова гума; емулгатор – слънчогледов лецитин (стимулатор на паметта с антисклеротично действие)
- *Вега плюс* не съдържа ГМО, хидрогенирани мазнини (транс-мастни киселини)
- Притежава високо европейско (немско) качество, подкрепено с лабораторни анализи от авторитетни акредитирани институции.

НАСОКИ ЗА ПРИЛОЖЕНИЕ НА НОВАТА ФОРМУЛИРАНА ХРАНА НА ПРАХ *ВЕГА ПЛЮС*

Авторското решение за хранителна формула категорично може да има претенции за причисляване на новата прахообразна храна *Вега плюс* към групата на функционалните храни. Резюмирайки представената богата хранителна и поливитаминно-полиминерална формула, биха могли да се очертаят насоките за приложение.

Новата храна Вега плюс на прах може да бъде препоръчана **ЗА:**

➤ Оптимизиране дисбалансите на основните хранителни вещества (белтъци, въглехидрати, мазнини), но и обогатител на обичайния хранителен модел на съвременния човек;

- Повишаване на антиоксидантната защита на организма;
- Подобряване на имунната резистентност;
- Активизиране метаболизма на мазнините, въглехидратите и белтъците;
- Регулиране на кръвотворенето;
- Подпомагане структурата на костите, функциите на ставите и мускулатурата, включително при усилено физическо натоварване и след травми;
- Подкрепа на диетичните режими за редукция на свръхтегло и затлъстяване (ниска енергийна стойност – < 30 ккал в една мерителна лъжичка);

Вместо заключение

Иновативната храна на прах Вега плюс е създадена като обогатител на обичайния хранителен модел на съвременния човек през рискови сезони на годината, в периоди на дълготраен пост, за активно спортуващи лица, за подкрепа на възстановителните процеси след боледуване, при едностранчиви и/или вегетариански модели на хранене, при „рискови“ популационни групи, чиито специфични изисквания на метаболизма към храненето са повишени, при пациенти с очни, кожно-лигавични, инфекциозни, сърдечносъдови, онкологични и метаболитни проблеми, затлъстяване и диабет II тип и за превенция на хроничните неинфекциозни болести, свързани с храненето.

Уникалният хранителен профил на Вега плюс създава широки възможности за приложение на продукта при редица здравословни състояния и често може да бъде полезен избор в работата на общопрактикуващите лекари, лекарите-диетолози, ендокринолози, кардиолози, онколози и други медицински специалисти.

Пълният текст на становището на проф. Донка Байкова, дм може да прочетете на: www.nuprovia.com/blog.